

# ACTIVITATS ON-LINE PER LA RECERCA DE FEINA I EL DESENVOLUPAMENT DE COMPETÈNCIES A *BARCELONA ACTIVA*

Des de **Sant Cugat Feina** en col·laboració amb **Barcelona Activa**, l'**Àrea Metropolitana de Barcelona** i la **Diputació de Barcelona**, et facilitem, com a recurs destacat, les noves activitats online que ofereix per preparar-te per la recerca de feina al teu ritme.

## ACTIVITATS ONLINE PER LA RECERCA DE FEINA

ON01 Online - La carta de presentació: la porta d'entrada al teu cv

ON02 Online - El Currículum: l'eina clau

ON03 Online - Posa a navegar el teu currículum

ON04 Online - Les dues cares de l'entrevista de feina

ON05 Online - Posa en valor les teves competències en el procés de selecció

ON06 Online - FAQs: Prepara't l'entrevista

ON07 Online - El procés de selecció: una visió 360°

ON08 Online - Abans de trucar a la porta, coneix el teu sector

ON09 Online - No et posis límits! Barreres, falsos mites i estratègies en la recerca de feina

ON10 Online - Teoria i pràctica de les proves de selecció

ON11 Online - Prepara't perquè et seleccionin

ON12 Online - L'autocandidatura: crea la teva oportunitat

ON13 Online - Canals de recerca d'oportunitats laborals

ON14 Online - KM0: Dissenya el teu pla de recerca de feina

ON15 Online - Les competències per a la recerca de feina



## ACTIVITATS ONLINE PER LA MILLORA DE LES COMPETÈNCIES

[OON16 Online - Organitza el teu dia a dia](#)

[ON17 Online - Treu temps al temps](#)

[ON18 Online - Treballa en companyia](#)

[ON19 Online - Comunica't!](#)

[ON20 Online - Els secrets de la comunicació escrita](#)

[ON21 Online - Pren la paraula: El llenguatge verbal i no verbal a la feina](#)

[ON22 Online - L'empatia: escoltar per entendre's](#)

[ON23 Online - Argumentar per arribar a acords](#)

[ON24 Online - L'assertivitat: Més enllà de saber dir que no](#)

[ON25 Online - Networking a les xarxes](#)



de [Barcelona Activa](#)



AJUNTAMENT DE  
**SantCugat**